

<p>Рассмотрено на заседании педагогического совета ГБОУ СО «Школа-интернат АОП с. Широкий Буерак»</p> <p>Протокол № 5 от 22.04.2022</p>	<p style="text-align: center;">«Утверждаю» Директор ГБОУ СО «Школа-интернат АОП с. Широкий Буерак»</p> <p style="text-align: center;"> /И.В. Пушкова/</p> <p style="text-align: center;">Приказ № 66 от « 25 » апреля 2022 г.</p>
---	--

Положение о режиме занятий обучающихся в ГБОУ СО «Школа-интернат ОП с. Широкий Буерак»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в ГБОУ СО «Школа-интернат АОП с. Широкий Буерак» (далее — Положение) разработано на основе:

- ст. 30 Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

- Постановления Главного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648- 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

-Устава организации.

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом ГБОУ СО «Школа-интернат АОП с. Широкий Буерак» (далее – Школа-интернат), регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы-интерната и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения обучающимися образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в организации начинается 1 сентября или на следующий за ним первый рабочий день, если 1 сентября приходится на выходной день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет:

Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году — 4

2.3. После окончания учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1 -го класса в середине третьей четверти.

2.4. Годовой календарный учебный график утверждается организацией. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и

продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул), по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике.

2.5. Расписание учебных занятий составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Расписание составляется отдельно для уроков и занятий внеурочной занятости. Внеурочные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом внеурочных занятий и последним уроком обязательных занятий устраивается перерыв продолжительностью не менее 40 минут.

2.6. Расписание учебных занятий составляется в соответствии с требованиями СанПиН СП 2.4.3648-20

2.7. Расписание занятий утверждается организацией.

2.8. При обучении по индивидуальному учебному плану для обучающегося составляется индивидуальное расписание занятий.

2.9. Обучение осуществляется в одну смену.

2.10. Учебные занятия, предусмотренные расписанием занятий, а также культурно-массовые, физкультурно-оздоровительные и иные мероприятия в организации с участием обучающихся, проводимые вне расписания занятий, начинаются в 08.30 часов. Время окончания учебных занятий (культурно-массовых и иных мероприятий с обучающимися, воспитанниками, находящимися в организации только в течение дня) определяется с таким расчетом, чтобы обеспечить возможность возвращения таких обучающихся, воспитанников домой не позднее 22.00 часов.

2.11. Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности.

Урочная деятельность состоит из часов обязательной части и части, формируемой участниками отношений.

Внеурочная деятельность формируется из часов, необходимых для обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся с ОВЗ, которые предусматривают на реализацию обязательных занятий коррекционной направленности, остальные на развивающую область с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

2.12. Коррекционно-развивающие мероприятия могут реализовываться как во время внеурочной деятельности так и во время урочной деятельности.

2.13. Продолжительность учебной недели: — 5 дней.

2.14. Недельная учебная нагрузка обучающихся, воспитанников в I классе составляет 21 час, во II — IV классах — 23 часа, в V классе — 29 часов, в VI классе — 30 часов, в VII классе — 32 часа, в VIII — IX классах — 33 часа.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися с ОШ основной образовательной программы, состоящей из учебного плана общеобразовательной организации, включающего обязательную часть и часть, формируемую участниками отношений, а также из часов, необходимых для проведения реабилитационно-коррекционных мероприятий, не должно в совокупности превышать величину недельной образовательной нагрузки обучающихся с ОВЗ.

2.15. Обучение детей в первых классах проводится с соблюдением санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях, утвержденных федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим

функции по контролю и надзору в сфере обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения Российской Федерации.

2.16. Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном плане предусматривается равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

2.17. На основании Устава организации и настоящего Положения устанавливается следующий режим занятий, обучающихся: начало учебных занятий — 08.30; продолжительность урока:

в 1 классе — 35 минут (в сентябре — декабре), 40 минут (в январе — мае); во 2 — 11 классах — 40 минут.

Продолжительность перемен: 10 минут, большая перемена по 20 минут после 3 урока. Расписание звонков для обучающихся 2-11 классов:

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8.30	1-й урок	9.10
9.10	1-ая перемена	9.20
9.20	2-й урок	10.00
10.00	2-ая перемена	10.10
10.10	3-й урок	10.50
10.50	3-я перемена 30 мин. Организация питания.	11.20
11.20	4-й урок	12.00
12.00	4-ая перемена	12.10
12.10	5-й урок	12.50
12.50	5-ая перемена	13.00
13.00	6-й урок	13.40
13.40	6-ая перемена	13.50
13.50	7 урок	14.30

2.18. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день до 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока до 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока до 40 минут каждый); проведение в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- организация дневного сна (не менее 1 часа) и прогулок;
- обучение проводится без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

Расписание звонков для обучающихся 1 класса

№ урока	Расписание звонков на уроки с сентября по декабрь	
	Начало	Окончание
1	8.30	9.05
2	9.15	
	10.25	11.00
4	11.10	11.45

№ урока	Расписание звонков на уроки с января по май	
	Начало	Окончание
1	8.30	9.10
2	9.20	10.00
3	10.20	11.00
4	11.40	12.20

2.19. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5 ч, в 4-5 классах — 2 ч, в 6-8 классах - 2,5 ч, в 9 классе — до 3,5 ч.

2.20. Количество классов в организации определяется в зависимости от числа принятых в образовательную организацию обучающихся и условий, созданных для осуществления образовательного процесса, с учетом санитарных норм и контрольных нормативов.

2.21. Образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся первых классов - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры; - для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков; - для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков; - для обучающихся 7- 9 классов - не более 7 уроков.

Ш. Режим внеурочной деятельности

3.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно- тематическим планированием и планом воспитательной работы.

3.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены -10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

3.4. Продолжительность ночного сна для обучающихся школы - интерната составляет 9-10 часов.

3.5. Для обучающихся начальных классов предусмотрен дневной сон длительностью до 2 часов.

3.6. Для повышения общего тонуса и работоспособности обучающихся способствует рационально организованный отдых на открытом воздухе (прогулки). Продолжительность прогулок в течение дня составляет не менее 2,5 часов.

3.7. Массовые общешкольные праздники, экскурсии проводятся в течение недели.